

TIL KAMP MOD AKNE

Mange unge lever med et ansigt, som er rødt og hævet, og hvor huden er ligeså ujævn som en brostensbelagt vej. JydskeVestkysten foreslog kosmetolog og psykoterapeut Jane Christiansen fra Klinik Unik i Billund at deltage i et lille forsøg: I to måneder skulle hun behandle den 17-årige Mads Holm fra Grindsted, som i fire år har døjet med akne. I DIG i dag ser vi, hvordan det er gået med Mads.



FØR.

UNDER.

EFTER.

AFSNIT 3 AF 3

Nej, hvor er du blevet pæn

Det første indtryk betyder meget.

Det er den 17-årige Mads Holm sikker på. Han har de seneste fire år døjet med hudsygdommen akne, som har givet ham bumser og hævelser i ansigtet.

Sygdommen døjer han stadig med. Men de seneste to måneder har han deltaget i et forsøg. Han har fået ti ansigtsbehandlinger ved kosmetolog Jane Christiansen. Oven i har hun givet ham en lang række produkter og lært ham, hvordan han skal bruge dem til at rense sit ansigt to gange om dagen.

– Det er faktisk blevet en hel indgroet vane nu. Rutinerne er netop blevet stresset, da jeg var på skoleophold i fem uger og boede sammen med flere andre. Og det gik godt, siger Mads Holm.

Jane har bedt ham vaske sit ansigt om morgenen og om aftenen, og bagefter smøre to forskellige cremer på. Hun har også foræret ham en ny og mere skøn-som barberskum og bedt ham spise zinkpiller og kosttilskud.

Lyst til at springe over

– Det er helt klart de fem minutter om morgenen, som er sværest lige at nå – og mest fristende at springe over. Men når jeg på en uge skal gøre det 14 gange i alt, så springer jeg måske én gang over i gennemsnit. Så jeg synes, at det går rigtig godt, siger Mads Holm.

Han klapper sig selv på skulderen over endelig at gøre noget effektivt og helhjertet ved sit udse-

FORSØG:
Bekæmpelsen af hudorme begynder at give synlige resultater og giver 17-årige Mads Holm selvtillid. Han oplever sig selv blive mere imødekommende overfor folk, han ikke kender.



VENNERNE. Mads Holms to venner, Nicklas Jensen (tv.) og Kasper Eskildsen (th.) kan godt se, at han er blevet noget pænere at se på. Og så kan de mærke, at den 17-årige Mads Holm er blevet gladere for sit eget udseende. Her hygger drengene på loftværelset i Grindsted.

ende efter fire år med akne.

I dag kan han næsten ikke holde ud at se fotos fra sin tid på efterskole. Her var det rigtig slemt.

Det, er han bange for, har givet folk et forkert indtryk af, hvordan han var.

– Med så mange bumser kan man måske godt ligne en, som ikke har styr på tingene og bare lader stå til.

– Men sådan er jeg ikke. Så jeg er rigtig glad for, at bumserne ikke længere er det første folk får

øj på, siger tømrerlærling Mads Holm.

Under sig over andre

Det intensive arbejde med sin hud og sunde levevis gør, at han er begyndt at lægge mærke til andre med hudproblemer. »For hvorfor får de ikke gjort noget ved det. Jeg ved jo, hvor dårligt jeg havde det«.

At gå hos Jane Christiansen har gjort 17-årige Mads Holm mere opmærksom på, hvad han prop-

per i munden. Førhen kunne han ikke se film med vennerne uden, at der skulle masser af chips og cola til.

I dag kan han sagtens spise frugt og drikke vand, når kammeraterne kommer på besøg. Her har tiden ligesom ændret sig, synes han. Kæresten Mia har også en god indflydelse, fordi hun går meget op i at spise sundt.

Også plads til fester

Selvfolgelig har der været jule-

frokoster og fester. Det skal der være. Men fordi han er opmærksom på, hvor meget alkohol »koster« i bumser, så drikker han mindre, end han gjorde før.

Han vil også fortsætte med vaskesæbe og cremer hver dag. Og et besøg hos Jane hver sjette uge: – Denne gang vil jeg holde det ved lige, siger Mads, som forærede sin mor og hendes kæreste et kort til fitnesscentret i julegave.

Så de også kunne komme i gang med at ændre vaner.



JANE CHRISTIANSEN hjælper mange teenagere i sin klinik.

Jane er tilfreds med resultatet

Jeg er 100 procent tilfreds med resultatet. For der er virkelig sket meget med Mads i de to måneder. Hans hud er blevet mere klar og jævn, siger kosmetolog Jane Christiansen, som har set Mads i Klinik Unik i Billund.

Kosmetologen havde håbet på at behandle ham en til to gange om ugen, så det var blevet til 14 behandlinger i alt. Men hun har kun nået 10 behandlinger – blandt andet fordi Mads har været på skoleophold i Hadsten i løbet af ugen og har haft travlt i sin nye læreplads.

– Jeg er meget fokuseret på resultater i mit arbejde. Det er de opgaver, jeg holder mest af. Derfor har det da også været irriterende, at vi ikke har kunnet mødes så ofte, som jeg gerne ville. For så er forandringen ikke sket så hurtigt, som jeg gerne ville. Men omvendt så er Mads' forløb nok meget typisk for en dreng i den alder. Og det gør det jo ekstra realistisk. Det synes jeg er godt.

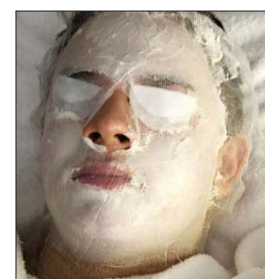
FLOT HUD. Så fin er 17-årige Mads Holm blevet efter behandlingerne hos kosmetolog Jane Christiansen. I dag kan næsten ikke holde ud at se billeder af sig selv fra før.

FAKTA ■■■

OM MADSD HOLM

- Født i 1993.
- Bor sammen med sine to brødre, Matias på 13 år og Marcus på fire år, sin mor, som ejer Blomster Atelieret i Grindsted, og moderens kæreste, Jakob.
- Mads er fra september 2010 og tre et halvt år frem i lære som tømrer hos Ejner Olesens Eff. i Grindsted.
- Han er forhenværende elitesvømmer og har vundet landmesterskabet sammen med sit hold.
- Han har gået på Vestre Skole i Grindsted og siden på gymnastiklæreskole i Ølgod.
- Han har netop været fem uger på Den Jydske Håndværkerskole i Hadsten nord for Aarhus i forbindelse med sin uddannelse.

DET KOSTER ANSIGTSBEHANDLINGEN



- **En barbergele**, som virker beroligende, kølende og giver masser fugt.
- **Zinkpiller**, som er gode mod akne.
- **Kosttilskud** fra Beyong Wishes og hedder Spotless Skin og indeholder urtekompleks, vitaminer, zink og omega 7 som er godt for uren hud.
- **Alle produkterne** er fra Dermanor, som er Skandinaviens største samarbejdspartner indenfor hudplejeklinikker.

Kilde: Jane Christiansen

DET SIGER JANE

- **Ansigtet kan** sammenlignes med en have. Den skal også ryddes for ukrudt hvert halve år. Men skal altså også holdes ved lige indimellem.
- **Huden er** kroppens største organ. Den skal vi passe godt på, da den skal holde hele livet. Især huden i ansigtet er meget tynd og fin. Vi pakker os ind i tøj på kroppen, men ansigtet bliver ofte glemt.
- **Hvis du går** udenfor uden creme og serum i ansigtet er det det samme, som hvis du går ud i snevej i bare tæer. Serum er som dejlige strømper, men strømper kan ikke stå alene. Der skal også sko i form af en næringsrig creme til.
- **Man skal hele** tiden huske på, at alt er relativt bedre end ingenting.

■ **Mange med akne** tror fejlagtigt, at de skal affedte ansigtet mest muligt. De tror, at hvis ikke de smører fedt på huden, så fedter den ikke. Men sådan virker det ikke. Tværtimod har det den modsatte effekt. Huden danner endnu mere talg.

■ **Jeg kunne da** godt sige til alle mine 17-årige kunder, at de hverken bør drikke spiritus, spise chips, pommes frites eller chokolade. Men så ville jeg ikke have dem ret længe. For mig gælder det om ikke at være fanatisk, og i stedet oplyse dem.

SERIE



Tekst: **Britt Johnsen**
bjo@jv.dk

Foto: **Joan Karlsen**
jre@jv.dk

Spørgsmål til kosmetolog
Jane Christiansen
Side 14