

BEHANDLING. Kosmetolog Jane Christiansen har behandlet 17-årige Mads Holm for akne.
Foto: Joan Karlsen

Gammelt husråd

Vaskeklud og varmt vand tager bumserne

Erik Mathiasen fra Oksbøl har sendt husråd:

Kosmetolog Jane Christiansen:

Redningen på akne er en frotté-vaskeklud, som man trykker blidt mod ansigtet med så varmt vand, du tåler, og lader den hvile kort tid.

Porerne åbner sig, og efter at have skyllet kluden i varmt vand, fortsætter du med at massere hele ansigtet.

Derved trækkes bakterier og urenheder ud. Derfor er det vigtigt, at kluden skiftes hver dag.

To uger, så er alle urenhederne væk.

I 50'erne havde man ikke de muligheder, som de nye produkter giver os i dag. Den rene frottéklud virker lindrende for huden, men giver aldrig det gode resultat, som nutidens vaskesæbe, serum og cremer kan. Vaskesæbe er desinficerende, så bakterier på f.eks. hænder fjernes.

Så får det rene ansigt serum og creme, som giver huden fugt til at hele.

Samtidig er der beskyttelse i cremen, som hindrer blodspængninger i frostvejr og pigmentpletter om sommeren.



KLINIK UNIK

Klinik Unik har det seneste år haft lokaler på Hotel Svanen på Nordmarksvej 8 i Billund.

■ **Tidligere lå** klinikken midt i Grindsted, hvor indehaver Jane Christiansen havde fire ansatte.

■ **Nu består klinikken** kun af hende selv og har ingen fast åbningstid. Jane Christiansen indretter sig efter kundernes ønsker.

■ **Kunderne er** mange af Grindsted og Billund-områdets tilflyttere samt mange af Billunds og hotellets turister.

■ **Klinik Unik tilbyder en gratis** hudanalyse – og så derefter ansigtsbehandlinger, voksbehandlinger, manicure, pedicure, make-up og farvning af vipper og bryn.

■ **Se mere på** www.klinik-unik.dk eller ring til Jane på mobiltelefon 2016 9588.

Spørgsmål til kosmetologen

Lise har problemer med RØD næse

Lise Svendsen spørger:
Jeg har i halvandet år haft problemer med min næse, som er rød. Der er ingen bumser på næsen, så det kan ikke være derfor. Jeg har prøvet en del anbefalede hudprodukter bl.a. »nose strips« fra Matas uden held. Min røde næse

irriterer mig hver dag, hvor jeg forsøger at dække den værste »rødme« med pudder. Kan du anbefale nogle produkter, som kan hjælpe?

Kosmetolog Jane Christiansen:

Jeg tror, at du lider af hudsygdommen Rosacea, som bliver påvirket af

sol/varme, krydret mad og alkohol. Jeg vil anbefale dig, at bruge produktserien MD Formulations, som fås på hudklinikker. Der er en serie til sart hud, som hjælper huden med at hele og dæmper rødmen.

Samtidig er der beskyttelse i cremen, som vil gøre din hud mere den mere modstandsdygtig.

24-årig har været plaget af bumser i to år

Michael Andersen fra Arre spørger:
Jeg er 24 år og har haft akne i cirka to år. For et år siden fik jeg en recept på medicin fra en hudlæge.

Det er på Redap og Clindoxyl, som skal smøres på en gang dagligt. Medicinen kan holde akne nede, men jeg

havde håbet, at det ville forsvinde. Det gør det ikke, og jeg tror ikke, at de nuværende produkter kan få det væk. Kan du hjælpe?

Kosmetolog Jane Christiansen:

Jeg er helt sikker på, at jeg kan få din ryg pæn igen ved at gøre det samme, som jeg har gjort ved Mads.

Du skal vaske dig med en desinficerende sæbe to gange dagligt og have de rette produkter, som kan hjælpe huden med at genopbygge.

Samtidig vil jeg også anbefale dig et kosttilskud, som kan hjælpe indefra.

Det kommer til at kræve tålmodighed og hårdt arbejde fra din side. Men det kan bestemt lade sig gøre.

MODE SHOW

I KUNSTNERHUSET

Kunsthåndværkere:
Hanne Sønnichsen
Annelise Kjær Sørensen
Grethe Lund
Majbritt Æbelø
Lene Krarup
Birgit Peters

Lørdag d. 12. marts kl. 13:00

Vadehavskunsthåndværkere viser deres nyeste kreationer frem på podiet.

Oplev et farverigt show - nu også med med årets tema: "Hovedbeklædning".

Mulighed for lækker brunch i Restaurant Staffeli fra kl. 11.00

Modeshow og brunch kun kr. 185,-
Modeshow inkl. forfriskning efter showet i VIP området KUN kr.

Månedens kunstner
Charlotte Rude
Hattemager

100,-

Billetter sælges i Kunstbutikken eller via 7475 1970.
OBS - Begrænset antal pladser

Kunstnerhuset
Storegade 46
DK- 6780 Skærbæk
Tlf. 74 75 19 70

www.kunstnerhuset-vadehavet.dk

Implantater

- Den nyeste digitale implantat planlægning
- DVT (3-D Røntgen)
- Plastik og æstetisk kirurgi
- Ansigtssløftning
- Øjenlåg
- Fedtsugning
- Brystforskønnelse
- Maveskindsoptætning
- Stationær og ambulat kirurgi
- Lokalbedøvelse eller fuldnarkose

Praxis Dr. Klebe & Sprengel

Tel: 00494611405550
www.mkg-flensburg.de

Det danske smil til Flensburg-priser

Krone- brobehandlinger, Implantater og Narkosebehandling.

Dr. Bent Borg • Tandlæge

Waldstrasse 13-15 • D-24939 Flensburg
Tlf: 0049 461 144050 • Fax: 0049 461 17885
www.bentborg.com • mail: bb@bentborg.com