

Mange unge lever med et ansigt, som er rødt og hævet, og hvor huden er ligeså ujævn som en brostensbelagt vej. JydskeVestkysten foreslog kosmetolog og psykoterapeut Jane Christiansen fra Klinik Unik i Billund at deltage i et lille forsøg: I to måneder skulle hun behandle den 17-årige Mads Holm fra Grindsted, som i fire år har døjet med akne. I DIG i dag og de kommende to lørdage fortæller vi om Mads' resultater.



FØR.



UNDER.



EFTER.

Nu vil Mads gøre noget ved sit spejlbillede

FORSØG: De begyndte at titte frem, da han var 13 år. Siden er der gradvist blevet flere små vulkaner i hans ansigt. Nu har Mads Holm takket ja til et tilbud om behandling.

Han er godt klar over det. Det kræver sin mand at stå frem og fortælle om kampen for at blive gladere for sit spejlbillede. Nogle vil synes, at ansigtsbehandlinger er for kvinder. Og som Mads selv siger, så vil nogle på hans arbejdsplads nok tænke »hvad er det for en lærerling, vi har fået ind?«. Men den 17-årige Mads Holm har besluttet sig. Han er træt af at være »ham med bumserne«. Han er klar til at gøre en indsats og er med på forsøget. Han gør det hverken for at glæde sin mor eller sin kæreste. Men for sig selv.

Han ved hvad han går ind til
Han træner i fitnesscenter for at få en pæn krop. Nu vil han også kunne se sig selv i øjnene – uden at de røde hævelser og åbne sår i ansigtet ødelægger synet. Det har krævet betænkningstid at nå så langt. En opvejning af fordele og ulemper. For selvfølgelig ville han ønske, at det var noget mere positivt, han skulle i avisen for. Men omvendt så er en del af tilbuddet gratis behandling og gratis produkter. Noget, som bestemt betyder meget, når man som han lever af en lærlingeløn. Men vigtigst af alt: Forsøget ville tvinge ham til at arbejde hårdt på en forbedring.

Han ved, hvad han går ind til. For

hans mor overtalte ham allerede for tre år siden til at gå til kosmetolog. Hun kunne ikke holde ud at se sin søn døje med de mange bumser og bøje hovedet, når de var nogen steder. Hun forærede ham en serie behandlinger og håbede, at han ville blive gladere.

Den dengang 14-årige Mads blev også pænere, men havde ikke rigtig sig selv med. Han sprang behandlinger over, og da cremerne slap op, fæs motivationen ud i sandet. Efter en række måneder var kraterne og ømheden tilbage for fuld styrke. Men så kom året på gymnastikefterskolen med fis og ballade.

Mads sætter sig nye mål

Efter altid at have interesseret sig for træværk, begyndte Mads i september 2010 som tømrerlærling. Han blev kæreste med Mia. Han satte sig konkrete mål for træningen i fitnesscentret: Indenfor et halvt år skulle hans sixpack af mavemuskler være ligeså tydelig, som da han var konkurrence-svømmer.

Tilbage var det med alle bumserne, som bare var blevet værre og værre. Irritationen steg.

– Især er det hårdt, hvis jeg hører en af kammeraterne brokke sig over en enkelt bum og kalde den ulækker. Så tænker jeg bare »prøv dog at se på mig«, fortæller han.

FAKTA ■■■

OM MADHOLM

- Født i 1993.
- Bor sammen med sine to brødre, Matias på 13 år og Marcus på fire år, sin mor, som ejer Blomster Atelieret i Grindsted, og moderens kæreste, Jakob.
- Mads er fra september 2010 og tre et halvt år frem i lære som tømrer hos Ejner Olesens Eftf. i Grindsted.
- Han er forhenværende elitesvømmer og har vundet landmesterskabet sammen med sit hold.
- Han har gået på Vestre Skole i Grindsted og siden på gymnastikefterskole i Ølgod.
- Han har netop været fem uger på Den Jydske Håndværkerskole i Hadsten nord for Aarhus i forbindelse med sin uddannelse.

BEDØMMELSE: Mads Holm frygter, at nogen bedømmer ham på hans urene hud og synes, at han ligner en fyr, der ikke har styr på sit liv eller sætter sig mål. For sådan han slet ikke.



VASKEBRÆT. Mads Holm har sat sig nogle helt konkrete mål med sin træning i fitnesscentret: Inden for et halvt år vil han igen have en mave som et vaskebræt. Ligesom han havde, da han som yngre svømmede fire gange om ugen.

SERIE



Tekst:
Britt Johnsen
Tlf. 7211 4352,
bj@jv.dk



Foto:
Joan Karlsen
jre@jv.dk

AKNE OG BUMSER

■ **Hverdagen er knap så sjov**, hvis man som teenager bliver kendt, som ham med »bumser og ar i ansigtet«. Undersøgelser viser, at unge med akne har dårligere livskvalitet end deres jævnaldrende, fordi det er belastende både kosmetisk og psykisk at se sådan ud.

■ **At det netop er teenagere**, der får betændelse i ansigtet, skyldes, at kroppen sætter produktionen af hormoner i vejret fra 12-14 års alderen. Overproduktion af talg blokerer kirtlerne og danner betændte hudorme.

■ **Sygdommen bliver gradvist værre** og værre, og den når sit højeste efter fire til fem år. Så er pigerne 17 år, og drengene lidt ældre.

■ **Sygdommen varer i gennemsnit** otte til 12 år, men for fem procent fortsætter den ind i voksenlivet.

Kilde: Netpatient og sundhedsguiden

SPØRG JANE OM DIN HUD

■ **Vil du også gerne have en pænere hud**, men har svært ved at se hvor du skal begynde, eller hvad du skal ændre på i det daglige?

■ **Nu har du** mulighed for at spørge kosmetolog Jane Christiansen fra Klinik Unik. Mail dit spørgsmål til dig@jv.dk. Så får JydskeVestkysten kosmetologen til at svare.

■ **Alle læsere får** svar, og nogle af spørgsmålene vil blive bragt i DIG.

■ **Husk at skrive** dit navn, din by og dit telefonnummer på mailen.



To måneder med mange behandlinger

Kosmetolog Jane Christiansen fra Klinik Unik i Billund hjælper mange unge, som har problemer med bumser og akne. De fleste får en behandling eller to, og en bunke gode råd. Flere af dem køber også nogle produkter, der passer til netop deres hud.

– Men det er få, som gennemfører en hel serie behandlinger, sådan som Mads kommer til i dette forsøg. Det er klart, at det får langt større effekt end bare en enkelt, siger Jane Christiansen.

Hun understreger, at akne er kommet gennem lang tid, og at hun derfor ikke kan fjerne det på to måneder, hvor hun håber at kunne give Mads 14 behandlinger. Men hun kan helt sikkert få bugt med mange af urenhederne og give den 17-årige en langt pænere hud. Blandt andet ved at give hans hud fugt.

Ansigt skal ikke affedtes

– Mange med akne tror fejlagtigt, at de skal affedte ansigtet mest mulig. De tror, at hvis ikke de smører fedt på huden, så fedter den ikke. Men sådan virker det ikke. Tværtimod har det den modsatte effekt. Huden danner endnu mere talg, siger kosmetologen.

Hun er selv vokset op med fedtet hud og bumser. Og hendes mor anbefalede datteren at bruge det skræppe Propyl Alkohol.

– Det gjorde min hud helt vild tør og irriteret. Men min mor vidste jo ikke bedre, siger Jane Christiansen.

Hun er klar til at tage imod Mads i sin klinik på Hotel Svanen. En klinik, som ikke har nogen fast åbningstid.

– Jeg er meget fleksibel og indretter mig efter mine kunder, siger kosmetologen.

Og det får hun god brug for i det to måneder lange forsøg, skal det vise sig.

FAKTA ■■■

KLINIK UNIK

■ **Klinik Unik har det seneste år** haft lokaler på Hotel Svanen på Nordmarksvej 8 i Billund. Tidligere lå klinikken midt i Grindsted, hvor indehaver Jane Christiansen havde fire ansatte.

■ **Nu består klinikken** kun af hende selv og har ingen fast åbningstid. Hun indretter sig efter kundernes ønsker. Kunderne er mange af Grindsted og Billund-området tilflyttere samt mange af Billunds og hotellets turister.

■ **Klinik Unik tilbyder en gratis** hudanalyse – og så derefter ansigtsbehandlinger, voksbehandlinger, manicure, pedicure, make-up og farvning af vipper og brryn.

■ **Se mere på** www.klinik-unik.dk eller ring til Jane på mobiltelefon 2016 9588.